

19 mai 2026

ÉDUCATION THERAPEUTIQUE : 5000 PROGRAMMES...

MAIS UN DISPOSITIF INVISIBLE

Campagne nationale 2026 sur l'ETP

À l'occasion du congrès de la Société Européenne d'Éducation Thérapeutique, **28 mai 2026**

1. MALADIES CHRONIQUES : UN ENJEU MAJEUR DE SANTÉ PUBLIQUE

Qu'est ce qu'une maladie chronique : « Une maladie chronique est une maladie de longue durée, évolutive, avec un retentissement sur la vie quotidienne....(...) Son impact sur la vie quotidienne dépasse largement les domaines de la santé et du soin. En effet, améliorer sa qualité de vie et être plus autonome, c'est aussi pouvoir accéder à un emploi ou s'y maintenir, participer à une vie sociale et vivre le quotidien avec plus de facilité... »

In *Vivre avec une maladie chronique - Ministère de la Santé, de la Famille, de l'Autonomie et des Personnes handicapées*

En France, les maladies chroniques concernent une part croissante de la population.

- **12 millions de personnes** sont en affection longue durée (ALD), soit près de 18 % de la population
- Après 75 ans, **1 personne sur 2** est concernée
- **Seuls 50 % des patients suivent correctement leur traitement**

👉 Ces maladies ne se guérissent pas : elles nécessitent une gestion quotidienne par le patient lui-même.

👉 Par ailleurs, **80 % des déterminants de santé sont non médicaux** (comportement, environnement, social)

➡ Cela implique un changement profond du modèle de soins : **le patient devient acteur de sa santé.**

2. L'ETP : UNE RÉPONSE STRUCTURÉE ET EFFICACE

L'éducation thérapeutique du patient (ETP), reconnue depuis 2009 dans le Code de la santé publique, répond à ces enjeux.

L'ETP offre un accompagnement visant à soutenir les personnes dans leur capacité à faire face aux situations de vie liées à la maladie, dans une perspective de santé, d'autonomie et de qualité de vie.

Elle permet aux patients, aux aidants et les proches de :

- mieux comprendre leur maladie
- adapter leurs comportements
- développer des compétences d'auto-soin
- améliorer leur qualité de vie

👉 L'ETP est définie comme un **processus d'apprentissage centré sur le patient**, intégré aux soins

👉 Elle s'inscrit pleinement dans :

- la prévention
- la promotion de la santé
- les parcours de soins

Des bénéfices démontrés

Les études scientifiques et les retours de terrain montrent que l'ETP permet une :

- meilleure compréhension de la maladie et des traitements
- amélioration du suivi des traitements et conseils
- meilleure qualité de vie
- réduction des complications
- diminution des hospitalisations

👉 Elle est aujourd'hui reconnue comme un **levier majeur d'efficacité du système de santé**

3. UNE OFFRE IMPORTANTE... MAIS PEU VISIBLE

- **Plus de 5000 programmes d'ETP** existent partout en France, dans les hôpitaux et en ville
- Ils couvrent l'ensemble des pathologies chroniques, aussi bien physiques que psychiques
- Ils concernent tous les âges de la vie : enfants, adolescents, adultes, seniors
- Ils sont accessibles sur tout le territoire

👉 Pourtant :

- **Seuls 4 % des patients en bénéficient chaque année**
- **Environ 75-80 % des patients n'en ont jamais entendu parler**

👉 Dans certains établissements :

- **1/3 des programmes ont des difficultés de recrutement**

➡ Le problème n'est pas l'offre...

➡ mais **son invisibilité et son manque d'intégration dans les parcours de soins**

4. UNE ORGANISATION STRUCTURÉE MAIS ENCORE FRAGILE

Une offre majoritairement hospitalière :

- **70 % des programmes sont portés par des hôpitaux**
- l'offre en ville reste insuffisante
- les professionnels de premier recours sont peu impliqués

👉 L'ETP reste encore trop centrée sur l'hôpital, alors qu'elle devrait être intégrée au quotidien du patient.

Un rôle clé : les UTEP

Les Unités Transversales d'Éducation du Patient (UTEP) au sein d'un établissement de santé ou un territoire :

- Structurent l'offre éducative
- Accompagnent les équipes soignantes sur l'ETP
- Forment les professionnels sur l'ETP
- Développent les partenariats patients
- Assurent la qualité des programmes d'ETP

👉 Elles sont aujourd'hui **indispensables à l'organisation territoriale de l'ETP**

D'autres acteurs soutiennent l'ETP sans nécessairement être en première ligne des programmes officiellement reconnus : professionnels intégrant des pratiques éducatives dans leur quotidien pour des maladies chroniques mais aussi aiguës, structures d'appui, dispositifs de formation, équipes de recherche, etc.

5. UN ENJEU STRATÉGIQUE POUR LE SYSTÈME DE SANTÉ

Plusieurs institutions nationales convergent :

- La Cour des comptes (2025)
- L'IGAS et l'IGF (2024)

👉 Ces institutions estiment dans leur rapport récent que l'ETP est :

- Un **pilier de la prise en charge des maladies chroniques**
- Un levier d'**autonomie des patients**
- Un facteur de **réduction des coûts de santé**

Pourtant, des freins persistent :

- Le manque de visibilité
- Une formation insuffisante des professionnels
- Un financement non pérenne
- Des inégalités territoriales
- Un accès limité pour les publics vulnérables

6. 2026 : UNE CAMPAGNE NATIONALE POUR CHANGER D'ÉCHELLE

À l'occasion du congrès de la Société d'Éducation Thérapeutique Européenne (SETE), le Réseau national des Unités Transversales d'Éducation du Patient (RésUTEP) en collaboration avec la SETE, l'association Savoirs Patients, l'Agence Régionale de Santé Ile-de-France (ARS IDF), la Société Française de Santé Publique (SFSP), l'Association Francophone pour le Développement de l'Éducation Thérapeutique (AFDET), Action Patients, collectif d'une vingtaine d'associations de patients, et le Dr Anne Simon (ancien médecin à l'APHP), **lance le 28 mai 2026 par une conférence de presse, une campagne nationale** pour faire connaître un dispositif encore largement méconnu : l'éducation thérapeutique du patient (ETP), pourtant essentielle pour mieux vivre avec une maladie chronique.

Affiches et vidéo illustrent cette campagne dans la presse et les réseaux sociaux : <https://resutep.fr/etp/>



* 2022, Savoirs Patients, Tous droits réservés

Objectifs

- Faire connaître l'ETP aux patients, à leur entourage et au grand public
- Améliorer l'accès des patients aux programmes d'ETP
- Mobiliser les professionnels de santé sur l'ETP
- Renforcer l'intégration de l'ETP dans les parcours de soins

Moyens

- Affiches et flyers grand public
- Vidéos témoignages
- Campagnes numériques
- Relais institutionnels (ARS, CPAM...)
- Déclinaisons régionales

👉 Cette stratégie s'appuie sur des expériences réussies, notamment en Occitanie

👉 Vidéo expliquant l'intérêt de l'ETP par un patient et un professionnel de santé :

https://m.youtube.com/@R%C3%A9sUTEP_R%C3%A9seauNationaldesUTEPs



Parallèlement, **une Tribune pour promouvoir l'ETP** signée par plusieurs des acteurs mentionnés ainsi que par le Pr Gérard Réach, professeur émérite à l'Université Sorbonne Paris Nord, membre de l'Académie Nationale de Médecine, est actuellement soumise pour publication au Journal Le Monde.

7. À RETENIR

- 12 millions de Français en ALD
- 5000 programmes d'ETP en France
- 4 % seulement par an des patients en bénéficient
- 75 à 80 % n'en ont jamais entendu parler
- 70 % des programmes sont hospitaliers

👉 **Un dispositif efficace... mais encore invisible**

8. POUR LES PATIENTS : COMMENT EN BÉNÉFICIER ?

Les programmes sont accessibles gratuitement, sur prescription ou orientation médicale.

👉 Annuaire national :

<https://resutep.fr/etp/>

SIGNATAIRES

- Dr Xavier de la Tribonnière, CHU de Montpellier, Président du Réseau national des UTEP (RésUTEP)
- Pr Benoit Pétré, université de Liège, Belgique, président de la Société d'éducation thérapeutique européenne (SETE)
- Yann Hemon, Responsable département prévention et accompagnement des malades chroniques, Agence Régionale de Santé (ARS) Ile de France
- Séverine Blanc-Durfort, présidente de l'Association francophone pour le développement de l'éducation thérapeutique (AFDET)
- Magali Leo, Coordinatrice d'Action Patients (collectif d'associations de patients)
- Patrick Lartiguet, président de l'association Savoirs Patients
- Pr Marion Albouy, médecin et professeur en santé publique, CHU de Poitiers, vice-présidente de l'Université de Poitiers, représentante de la Société française de santé publique (SFSP)
- Dr Anne Simon, ex Praticien hospitalier, APHP

9. À PROPOS DES SIGNATAIRES

Réseau national des Unités Transversales d'Éducation du Patient (UTEP) (RésUTEP)

Le RésUTEP fédère depuis 2023 les unités transversales d'éducation du patient (UTEP, ou autres appellations équivalentes), qui sont inscrites dans des structures hospitalières, des réseaux, des territoires ou des associations. Il réunit des professionnels de santé et des institutions engagés sur les thèmes de l'éducation thérapeutique, du partenariat patients et de la prévention.

Le RésUTEP contribue au développement et à la structuration de l'ETP en France à travers des actions de coordination nationale, de communication, de formation, de mutualisation d'outils, de soutien méthodologique aux équipes, de recherche et de plaidoyers auprès des institutions de santé. Il favorise également les liens entre les acteurs hospitaliers, ambulatoires, médico-sociaux, associatifs et les patients partenaires afin de renforcer l'accès à l'ETP sur l'ensemble du territoire.

Les UTEP organisent, au sein d'établissements de soins ou de territoires en France, l'ETP en coordonnant les équipes de soins sur ce sujet au plus proche du terrain.

La Société d'Éducation Thérapeutique Européenne (SETE)

La Société d'Éducation Thérapeutique Européenne (SETE) est une société savante européenne dédiée au développement scientifique de l'éducation thérapeutique du patient en soutien au développement professionnel. Elle rassemble des chercheurs, professionnels de santé, patients partenaires et acteurs institutionnels impliqués dans ce champ. La SETE soutient la production et le partage des connaissances en ETP à travers des congrès, des travaux scientifiques et des collaborations internationales. Elle contribue également à structurer les réflexions et les pratiques autour des enjeux contemporains de l'ETP entendue comme vectrice de promotion de la santé.

Association Savoirs Patients

Depuis 2017, Savoirs Patients agit pour le partenariat en santé dans son déploiement concret par l'accompagnement des institutions publiques en charge des politiques de santé (nationales et régionales), des organisations opérationnelles du système de santé (sanitaire, médico-social, social) dans leur diversité (soins/accompagnements, formation, recherche, associations de personnes concernées) ainsi que par celui de l'ensemble des acteurs concernés.

ARS Île-de-France

L'Agence Régionale de Santé (ARS) Île-de-France pilote la politique régionale de santé publique et l'organisation des soins sur le territoire francilien. Elle soutient le développement de l'éducation thérapeutique du patient (ETP) à travers la réception des déclarations des programmes d'ETP et leur financement. Également, l'ARS accompagne les acteurs de terrain d'Île de France et renforce l'accès des patients à des parcours de soins intégrant prévention, autonomie et qualité de vie.

Société Française de Santé Publique (SFSP)

La Société Française de Santé Publique (SFSP) est une association scientifique nationale qui contribue au développement de la réflexion, des connaissances et des pratiques en santé publique. Elle favorise les échanges entre chercheurs, professionnels, institutions et usagers autour des grands enjeux de santé, notamment la prévention, la promotion de la santé, la démocratie en santé et l'éducation thérapeutique du patient.

Association Francophone pour le Développement de l'Éducation Thérapeutique (AFDET)

L'Association francophone pour le développement de l'éducation thérapeutique (Afdet) est une association à but non lucratif qui regroupe des professionnels du champ médicosocial et des patients partenaires. Elle a pour objet de promouvoir une éducation thérapeutique conçue comme une démarche de promotion de la santé, qui favorise le développement d'une relation de partenariat émancipatrice entre professionnels et patients, soutient le pouvoir d'agir des patients et des aidants et renforce leurs ressources pour vivre au mieux leur vie avec la maladie. L'Afdet réalise des actions de formation, d'expertise et d'accompagnement. (www.afdet.net)

Action Patients, collectif d'association de patients

Créé en 2022, le collectif Action Patients œuvre pour la défense des droits des patients, l'égalité d'accès aux soins et l'amélioration de la qualité des prises en charge. Il rassemble une vingtaine d'associations de patients représentant des personnes concernées par différentes pathologies chroniques et engagées en faveur d'un système de santé plus accessible, plus humain et plus attentif aux réalités vécues par les patients.

Le collectif développe des études, enquêtes et travaux fondés sur l'expérience des patients, de leurs proches et des soignants, afin de documenter les difficultés rencontrées dans les parcours de soins et d'objectiver leurs conséquences sur la santé et la qualité de vie. À travers ces productions de données et cette expertise issue du terrain, Action Patients porte également des actions de plaidoyer auprès des pouvoirs publics et des acteurs de santé pour défendre les valeurs du soin, renforcer la place des usagers dans les décisions qui les concernent et promouvoir les principes de la démocratie en santé.

Dr Anne Simon

Le Dr Anne Simon, médecin engagée de longue date dans le développement de l'éducation thérapeutique du patient au sein de l'Assistance Publique–Hôpitaux de Paris (AP-HP), a contribué à promouvoir une approche centrée sur le partenariat avec les patients, l'autonomie et l'amélioration des parcours de soins dans les maladies chroniques, et particulièrement dans l'infection à VIH/Sida. Elle soutient les initiatives visant à renforcer la visibilité et l'accès à l'ETP en France.

CONTACT PRESSE

Email : contact@resutep.fr