COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Semaine nationale de la sécurité des patients, 14–18 septembre 2026

L'Education Thérapeutique du Patient, un levier pour sécuriser les parcours de soins

À l'occasion de la Semaine nationale de la sécurité des patients (14 au 18 septembre 2026), dont le thème est cette année « **La sécurité des soins pour les personnes atteintes de maladies chroniques** », le Réseau national des Unités Transversales d'Éducation du Patient (RésUTEP) lance une campagne nationale de sensibilisation afin de rappeler un message essentiel :

« L'éducation thérapeutique : un partenariat pour la qualité et la sécurité des soins »

Face à l'augmentation constante des maladies chroniques, la sécurité des patients ne dépend plus uniquement de la qualité des soins délivrés par les professionnels de santé. Elle repose également sur la capacité des patients à comprendre leur maladie, à gérer leurs traitements, à reconnaître les situations à risque et alerter et à adapter leur mode de vie au quotidien. L'éducation thérapeutique du patient (ETP) leur permet d'acquérir ces compétences essentielles pour retrouver du pouvoir d'agir s'adapter à cette nouvelle condition de vie et mener à bien les projets qui leur tiennent à cœur.

Trois chiffres clés en France

🟦 **20 millions** de personnes vivant avec une maladie chronique.

🟦 **Plus de 5 000 programmes** d'éducation thérapeutique.

🟦 **Moins de 5 % des patients** vivant avec une maladie chronique bénéficiaires d'un programme d'éducation thérapeutique, par an

Pourquoi l'éducation thérapeutique est-elle un enjeu de sécurité ?

Les personnes vivant avec une maladie chronique prennent chaque jour de nombreuses décisions qui ont un impact direct sur leur santé : bien prendre leurs traitements, reconnaître des signes d'alerte, adapter leur alimentation, pratiquer une activité physique, prévenir les complications ou savoir quand consulter. Ces décisions sont prises la plupart du temps en dehors de toute présence médicale.

L'éducation thérapeutique du patient constitue une réponse concrète à cet enjeu. Intégrée au parcours de soins, elle permet aux patients d'acquérir progressivement les connaissances et les compétences nécessaires pour devenir acteurs de leur santé et vivre avec leur maladie en toute sécurité. Elle prend également en compte les dimensions psychologiques, sociales, familiales et professionnelles de la vie avec une maladie chronique, afin d'aider les personnes à retrouver un équilibre durable.

Le témoignage d'un patient vivant avec un diabète :

" *Suite à un passage aux urgences et en réanimation pour un coma dans le cadre mon diabète, j'ai commencé un suivi en service de diabétologie ; le médecin m'a proposé des ateliers d'éducation thérapeutique. Je ne savais pas ce que c'était. En fait, j'ai appris à mieux gérer mon insuline, selon ce que je mange, selon mes activités, mon stress ; je comprends mieux les risques des déséquilibres du sucre dans le sang et je sais y faire face. Et je rencontre d'autres patients qui vivent avec un diabète, et cela est très stimulant de partager nos expériences, nos astuces, nos émotions. Depuis que je suis les ateliers, j'ai beaucoup appris et je me sens mieux, plus en sécurité et capable d'intégrer la maladie dans mon quotidien ; et je n'ai plus été réhospitalisé ! j'en suis fier !*"

Les bénéfices de l'éducation thérapeutique

L'éducation thérapeutique permet notamment de :

✓ mieux comprendre sa maladie et ses traitements ;

✓ acquérir des compétences d'autosoins et d'autogestion ;

✓ prévenir les complications et réduire les hospitalisations évitables ;

✓ savoir reconnaître les situations à risque et réagir de manière adaptée ;

✓ renforcer l'autonomie, la qualité de vie et la sécurité des soins ;

✓ mieux vivre avec sa maladie sur les plans personnel, familial, social et professionnel.

Une vidéo avec son teaser, explique l'intérêt de l'ETP par un patient et un professionnel de santé :

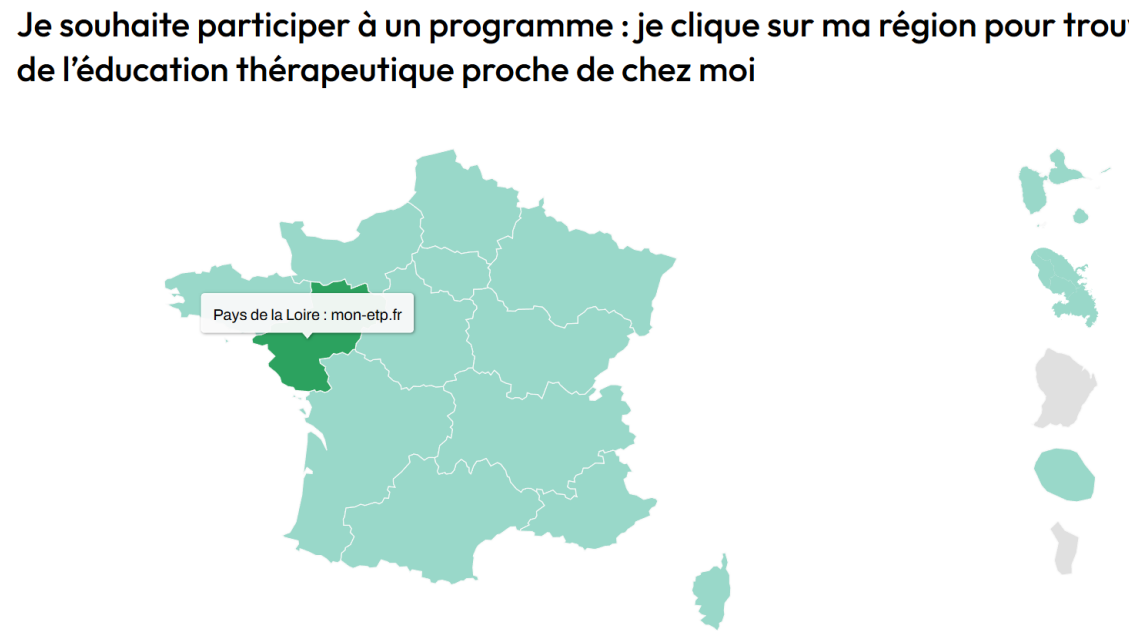
- **Vidéo complète (3min32)**
- **Teaser : (30 sec)**

Parallèlement, une Tribune pour promouvoir l'ETP signée par plusieurs collectifs et acteurs en santé, se trouve sur le site de ResUTEP : Actualités sur l'éducation thérapeutique - RésUTEP

Trouver un programme d'ETP adapté, près de chez soi

Parce qu'un patient mieux informé est un patient plus autonome, et qu'un patient plus autonome est aussi un patient plus en sécurité, le RésUTEP invite les personnes vivant avec une maladie chronique, les aidants et les professionnels de santé à découvrir les programmes d'éducation thérapeutique disponibles partout en France.

👉 Carte nationale : https://resutep.fr/etp



« Lorsque l'on vit avec une maladie chronique, la sécurité ne dépend pas seulement des soins reçus à l'hôpital. Elle se construit aussi chaque jour, à domicile, grâce aux connaissances et aux compétences que le patient acquiert pour gérer sa maladie. L'éducation thérapeutique est un investissement dans cette sécurité. »

À propos du RésUTEP

Le RésUTEP (Réseau national des Unités Transversales d'Éducation du Patient) fédère les Unités Transversales d'Éducation du Patient (UTEP) et les structures équivalentes présentes dans les établissements de santé, les territoires et les réseaux de soins en France. Il rassemble des professionnels de la santé et des institutions engagées dans le développement de l'éducation thérapeutique du patient (ETP), du partenariat avec les patients et leurs aidants ainsi que de la prévention.

Le RésUTEP œuvre au développement et à la structuration de l'ETP à travers des actions de coordination nationale, de communication, de formation, de mutualisation d'outils, de soutien méthodologique aux équipes, de recherche et de plaidoyer auprès des institutions de santé. Il favorise également les échanges entre les acteurs hospitaliers, ambulatoires, médico-sociaux, associatifs et les patients partenaires afin de renforcer l'accès à l'ETP sur l'ensemble du territoire.

Contact presse : contact@resutep.fr

« Plus d'ETP = plus de partenariat = plus de sécurité des soins »