

DOSSIER DE PRESSE

Semaine nationale de la sécurité des patients, 14–18 septembre 2026

L'Éducation Thérapeutique du Patient, un levier pour sécuriser les parcours de soins



SOMMAIRE

1. Pourquoi la sécurité des patients se joue aussi à domicile
2. Les maladies chroniques : un nouveau défi pour notre système de santé
3. L'éducation thérapeutique : apprendre à vivre avec sa maladie en toute sécurité
4. Une offre disponible partout en France... encore insuffisamment utilisée
5. Les UTEP : des acteurs clés de l'organisation de l'ETP
6. Une campagne nationale à l'occasion de la Semaine de la sécurité des patients
7. Trouver un programme près de chez soi
8. À propos du RésUTEP

1- POURQUOI LA SÉCURITÉ DES PATIENTS SE JOUE AUSSI À DOMICILE ?

Pendant longtemps, la sécurité des patients a été abordée essentiellement sous l'angle des soins réalisés dans les établissements de santé : sécurité des actes médicaux, prévention des infections associées aux soins, bon usage des médicaments ou qualité des organisations hospitalières.

Aujourd'hui, avec l'augmentation constante des maladies chroniques, cette vision doit évoluer.

La majeure partie des soins ne se déroule plus à l'hôpital mais au domicile du patient.

Chaque jour, les personnes vivant avec une maladie chronique prennent elles-mêmes des décisions qui influencent directement leur santé :

- bien prendre leurs traitements et en toute sécurité
- reconnaître un signe d'alerte ;
- savoir quand consulter
- prévenir les complications
- adapter leur alimentation ;
- pratiquer une activité physique adaptée ;
- échanger avec leur entourage à propos de leur situation de santé

La sécurité des patients repose donc également sur leurs connaissances, leurs compétences et leur capacité à gérer leur maladie au quotidien.

C'est précisément l'objectif de l'éducation thérapeutique du patient (ETP).

2- LES MALADIES CHRONIQUES : UN DÉFI MAJEUR POUR LE SYSTÈME DE SANTÉ

Quelques chiffres (DREES, 2023, Data.gouv 2024)

- **20 millions de français** vivent avec une maladie chronique.
- **13 millions** sont en affection de longue durée.
- **Après 75 ans**, une personne sur deux est concernée.
- **Plus de 80 %** des décisions concernant la maladie sont prises en dehors de toute consultation médicale.

Une maladie chronique modifie profondément la vie quotidienne des patients et de leur entourage.

Elle impose d'apprendre à vivre avec la maladie, les traitements, leurs contraintes et parfois leurs complications.

L'accompagnement du patient ne peut donc se limiter aux soins médicaux.

3- L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE : APPRENDRE À VIVRE AVEC SA MALADIE EN TOUTE SÉCURITÉ

L'éducation thérapeutique est inscrite depuis 2009 dans le Code de la santé publique (loi n° 2009-879 du 21 juillet 2009, dite loi HPST (Hôpital, Patients, Santé et Territoires)).

Elle permet aux personnes vivant avec une maladie chronique :

- ✓ de comprendre leur maladie
- ✓ de s'organiser pour bien prendre les traitements et en toute sécurité
- ✓ d'acquérir des compétences d'autosoins
- ✓ de prévenir les complications
- ✓ de savoir réagir face aux situations à risque
- ✓ de renforcer leur pouvoir d'agir
- ✓ de préserver leur qualité de vie
- ✓ de solliciter les personnes ressources pour les aider dans la vie avec la maladie

L'ETP ne remplace jamais les soins : elle y est intégrée et les complète en donnant au patient les moyens d'agir en toute sécurité entre deux consultations.

Des bénéfices démontrés

- meilleure adhésion aux traitements (observance)
- meilleure qualité de vie
- moins de complications
- moins d'hospitalisations
- amélioration de l'autonomie
- satisfaction des patients, de leur entourage et des professionnels de santé

Le témoignage d'un patient vivant avec un diabète :

" Suite à un passage aux urgences et en réanimation pour un coma dans le cadre mon diabète, j'ai commencé un suivi en service de diabétologie ; le médecin m'a proposé des ateliers d'éducation thérapeutique. Je ne savais pas ce que c'était. En fait, j'ai appris à mieux gérer mon insuline, selon ce que je mange, selon mes activités, mon stress ; je comprends mieux les risques des déséquilibres du sucre dans le sang et je sais y faire face. Et puis je rencontre d'autres patients qui vivent avec un diabète, et cela est très stimulant de pouvoir partager nos expériences, nos astuces, nos émotions. Depuis que je suis les ateliers, j'ai beaucoup appris et je me sens mieux, plus en sécurité et capable d'intégrer la maladie dans mon quotidien ; et je n'ai plus été réhospitalisé ! j'en suis fier !"

4- UNE OFFRE DISPONIBLE... ENCORE INSUFFISAMMENT CONNUE

Aujourd'hui :

Plus de **5 000 programmes** d'ETP existent en France.

Ils concernent :

- toutes les maladies chroniques ;
- tous les âges ;
- les aidants
- l'hôpital ;
- la ville ;
- les territoires.

Et pourtant :

- **moins de 5 %** des patients en bénéficient chaque année ;
- **près de 80 %** n'en ont jamais entendu parler ;
- de nombreux programmes peinent à recruter des participants.

L'enjeu n'est donc plus de démontrer l'intérêt de l'ETP, mais de la rendre plus visible et plus accessible.

5- LES UTEP : DES ACTEURS CLÉS DE LA SÉCURITÉ DES PATIENTS VIVANT AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE

Les Unités Transversales d'Éducation du Patient (UTEP) sont des structures de coordination présentes dans de nombreux établissements de santé et, de plus en plus, sur les territoires. Elles jouent un rôle essentiel dans le développement, l'organisation et la qualité de l'éducation thérapeutique du patient.

En accompagnant les équipes soignantes et les institutions, les UTEP contribuent à faire de l'ETP un véritable élément du parcours de soins, au service de la sécurité, de l'autonomie et de la qualité de vie des personnes vivant avec une maladie chronique.

Leurs principales missions sont notamment :

- structurer et coordonner l'offre d'éducation thérapeutique sur leur territoire ;
- accompagner les équipes dans la conception, la mise en œuvre et l'évaluation des programmes d'ETP ;
- former les professionnels de santé aux compétences éducatives et au partenariat avec les patients ;
- développer le partenariat avec les patients partenaires, en favorisant leur participation à la conception, l'animation et l'évaluation des actions d'ETP ;
- mutualiser les outils pédagogiques, les expériences et les bonnes pratiques entre équipes ;

- favoriser le développement de l'ETP en ville, en lien avec les professionnels de premier recours, les structures d'exercice coordonné, les établissements médico-sociaux et les associations ;
- contribuer à l'amélioration continue de la qualité des programmes d'ETP.

Au-delà de leur rôle d'appui méthodologique, les UTEP participent à une évolution profonde du système de santé : faire du patient un partenaire de sa prise en charge, capable d'acquérir les compétences nécessaires pour vivre avec sa maladie en toute sécurité.

À ce titre, elles constituent aujourd'hui un maillon essentiel de l'organisation territoriale des parcours de soins des personnes vivant avec une maladie chronique et de leurs aidants.

Au nombre d'une centaine, les UTEP ont décidé en 2023 de se fédérer en un réseau national, le **RésUTEP**.

6- UNE CAMPAGNE NATIONALE

Le RésUTEP lance cette campagne dans le cadre de la Semaine nationale de la sécurité des patients.

« L'éducation thérapeutique : un partenariat pour la qualité et la sécurité des soins »

Objectifs

- sensibiliser
- informer
- améliorer le recours
- promouvoir les compétences des patients
- renforcer la sécurité des parcours.

Supports

- ✓ vidéo
- ✓ teaser
- ✓ réseaux sociaux
- ✓ communiqué de presse
- ✓ dossier de presse
- ✓ relais locaux des UTEP
- ✓ carte nationale des programmes d'ETP

Une vidéo avec son teaser, explique l'intérêt de l'ETP par un patient et un professionnel de santé :

- **Vidéo complète (3min32)**
- **Teaser : (30 sec)**



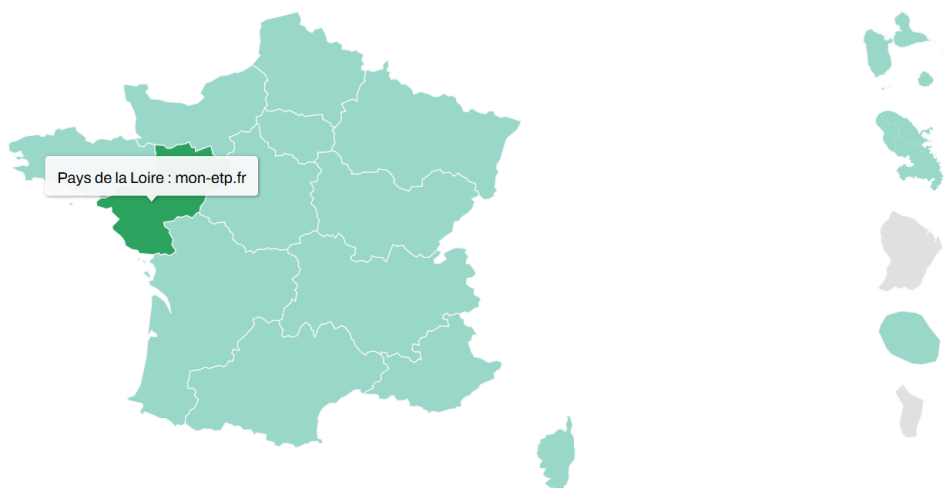
Parallèlement, une Tribune pour promouvoir l'ETP signée par plusieurs collectifs et acteurs en santé, est sur le site de ResUTEP : [Actualités sur l'éducation thérapeutique - RésUTEP](#)

7- TROUVER UN PROGRAMME

Pour la première fois, une carte nationale permet d'accéder facilement aux moteurs de recherche régionaux existants afin d'identifier un programme d'ETP proche de son domicile.

Lien : resutep.fr/etp

Je souhaite participer à un programme : je clique sur ma région pour trouver de l'éducation thérapeutique proche de chez moi



8- À PROPOS DU RÉSUTEP

Le RésUTEP (Réseau national des Unités Transversales d'Éducation du Patient) fédère les Unités Transversales d'Éducation du Patient (UTEP) et les structures équivalentes présentes dans les établissements de santé, les territoires et les réseaux de soins en France. Il rassemble des professionnels de santé et des institutions engagés dans le développement de l'éducation

thérapeutique du patient (ETP), du partenariat avec les patients et les aidants ainsi que de la prévention.

Le RésUTEP œuvre au développement et à la structuration de l'ETP à travers des actions de coordination nationale, de communication, de formation, de mutualisation d'outils, de soutien méthodologique aux équipes, de recherche et de plaidoyer auprès des institutions de santé. Il favorise également les échanges entre les acteurs hospitaliers, ambulatoires, médico-sociaux, associatifs et les patients partenaires afin de renforcer l'accès à l'ETP sur l'ensemble du territoire.

Contact presse

Email : contact@resutep.fr

« Plus d'ETP = plus de partenariat = plus de sécurité des soins »